



## AUTORISATION PARENTALE DE SORTIE RÉGULIÈRE



Je soussigné(e) Madame, Monsieur :

père, mère, responsable légal de l'étudiant.e :

inscrit.e en classe de .....

- l'autorise à participer aux randonnées sportives organisées dans le cadre de ses cours d'EPS
- certifie avoir pris connaissance, signé et remis la charte de bonne conduite en randonnée, à respecter en tout temps par mon enfant
- confirme ici que mon enfant est assuré en responsabilité individuelle – accidents corporels (1)
- accepte que les professeurs autorisent, en mon nom, toutes interventions médicales ou chirurgicales si besoin (1)
- autorise que mon enfant soit photographié et son image éventuellement diffusée (1) (1) Rayer les mentions si désaccord

Numéro de téléphone des responsables légaux :

Numéro de téléphone de l'étudiant.e :

Veuillez signaler toute précaution médicale/sanitaire éventuelle à prendre avec votre enfant (asthmes, allergies, crises, ...) :

Merci de préciser si, selon vos disponibilités, vous seriez intéressé.es à nous accompagner sur un des sentiers :

oui       non

Fait à ....., le .....

Signature(s) du (des) responsable(s)

Le professeur d'EPS

*Informations à détacher et conserver : déroulement de la séquence, mon équipement obligatoire, les numéros utiles, la charte de bonne conduite*

### Déroulement de la séquence EPS "randonnée sportive"

- Objectif de la séquence = savoir adapter son déplacement aux sentiers, savoir décider d'un itinéraire adapté à son meilleur niveau, faire des choix sécuritaires, savoir s'entraîner individuellement et collectivement, coopérer au sein de son groupe
- professeur accompagnateur : .....
- les ....., de .....h..... à .....h....., du ..... / ..... / ..... au ..... / ..... / ..... (..... séances)
- lieux de pratique : stade de La Redoute, sentier pavé des rampes, Parc de La Trinité, sentier de la Providence, sentier La Redoute - Colorado
- puis 1 randonnée sur 1 journée dont la date et le lieu vous seront précisés ultérieurement
- 3 applications à installer sur son téléphone : Randopitons par Go sport (créer un compte) GPX viewer WhatsApp

### Mon équipement obligatoire en randonnée sportive

- 1 sac à dos + de l'eau : 1 poche à eau (ou 1 grande bouteille)
- 1 tenue adaptée : vêtements aux couleurs vives, baskets aux semelles anti-dérapantes, coupe-vent imperméable, 1 casquette
- comme équipement de sécurité : 1 téléphone chargé, 1 montre, le carnet de liaison, les numéros utiles, mes médicaments éventuels (asthme, allergie...), crème solaire
- comme effets scolaires : le profil topographique du sentier du jour, 1 stylo
- comme effets personnels = 1 tee-shirt de rechange, mouchoirs, 2 sacs plastique (petit+grand), collation énergétique

### Les numéros utiles

Météo France : 0262921100 ou [www.meteofrance.re](http://www.meteofrance.re)

Allo Sentiers : 02 62 37 38 39 ou <http://www1.onf.fr/la-reunion/@@index.html>

Secours en montagne : 02 62 930 930

Lycée Bellepierre : 02 62 90 73 00

Numéro d'appel d'urgence : 112

## LA CHARTE DE BONNE CONDUITE EN RANDONNÉE SPORTIVE

### Avant la randonnée

- Je me renseigne sur la météo
- Je prépare mon équipement obligatoire tel que précisé
- Je mange correctement
- Je préviens le professeur en cas de médication et contre-indication personnelles
- Je suis dans le bus aller à 9h45 au plus tard
- 1 placard fermé est mis à ma disposition jusqu'à .....h..... dans le gymnase pour y déposer le non-indispensable sur les sentiers

### Pendant la randonnée

- Je respecte les consignes données par le professeur
- Je n'utilise mon téléphone qu'en cas d'urgence ou lorsqu'il a été autorisé, à des fins éducatives, par le professeur (sinon, il sera récupéré et déposé auprès du CPE pour sanctions à suivre)
- Je ne m'écarte pas des sentiers
- Je ne bouscule pas
- Je suis respectueux de l'environnement (nature, déchets, bruit)
- Je fais part aux accompagnateurs d'un incident éventuel
- J'accepte tout équipement supplémentaire fourni pour sécuriser ma pratique (dossard, sifflet, carte-topo...)
- Je reste dans le groupe qui m'a été affecté en faisant l'effort de marcher au rythme du groupe
- Il est interdit de courir en descente

Après la randonnée, je suis dans le bus retour à l'heure demandée et je n'arrive pas en retard au prochain cours

✂-----

### Partie à remettre datée et signée au professeur avant le début de la 1<sup>ère</sup> randonnée

## CHARTRE DE BONNE CONDUITE EN RANDONNÉE SPORTIVE

NOM

PRÉNOM

CLASSE :

Reconnais avoir pris connaissance des consignes ci-dessous et m'engage à les respecter scrupuleusement.

### Avant la randonnée

- Je me renseigne sur la météo
- Je prépare mon équipement obligatoire tel que précisé
- Je mange correctement
- Je préviens le professeur en cas de médication et contre-indication personnelles
- Je suis dans le bus aller à .....h..... au plus tard
- 1 placard fermé est mis à ma disposition jusqu'à .....h..... dans le gymnase pour y déposer le non-indispensable sur les sentiers

### Pendant la randonnée

- Je respecte les consignes données par le professeur
- Je n'utilise mon téléphone qu'en cas d'urgence ou lorsqu'il a été autorisé, à des fins éducatives, par le professeur (sinon, il sera récupéré et déposé auprès du CPE pour sanctions à suivre)
- Je ne m'écarte pas des sentiers
- Je ne bouscule pas
- Je suis respectueux de l'environnement (nature, déchets, bruit)
- Je fais part aux accompagnateurs d'un incident éventuel
- J'accepte tout équipement supplémentaire fourni pour sécuriser ma pratique (dossard, sifflet, carte-topo...)
- Je reste dans le groupe qui m'a été affecté en faisant l'effort de marcher au rythme du groupe
- Il est interdit de courir en descente

Après la randonnée, je suis dans le bus retour à l'heure demandée et je n'arrive pas en retard au prochain cours

Fait à ....., le .....

Signature(s) du (des) responsable(s)

Ma signature portant la mention "lu et approuvé"

Le professeur d'EPS